



ประชาสัมพันธ์ เรียนรู้ ร่วมแรง ร่วมรัก ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบท่อนแม่

ซีมเคร้า

เครี้ยด

ผลกระทบท่อนลูก

สมอง

ปอด หัวใจ

ยังทำงานไม่สมบูรณ์

หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์ และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดีกพร้อม

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ซ้อนมอเตอร์ไซด์ หรือเดินทางไกล

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลับปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอกทันที

ท้องแข็ง ท้องป็น

ปวดบั้นเอว เจ็บหน่วงท้องน้อย

น้ำใส หรือเลือดออก อย่างไม่เจ็บท้อง

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง